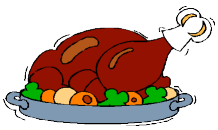
Michal KOŽÁK, Prevádzka: Partizánska cesta 53/A, 974 01 Banská Bystrica
Nahlasovanie obedov: 048/4145205, 0904 145 207 . www.stravovaniekozak.sk

Meno: .....
Adresa: .....
Telefón: .....



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK	**16.11.2026**	**Polievka:** 0,35 l Kari s abecedou (1)
120/150 g	1/3/7	**1.** Perkelt z kuracích pŕs, 220 g halušky
120/150 g	1	**2.** Bravčové plece po záhradnícky, 200 g ryža
150/150 g	1	**3.** Bravčová pečienka na cibuli, 200 g zemiaky, uhorky
220 g	3/7	**4.** Omeleta so šampiňónmi, syr, 200 g zemiaky, uhorky
200 g	1	**5.** Zeleninový šalát, 100 g pohanka, 100 g pikantné kuracie prsia
130 g	1/3/7	**6.** Vyprážaný syr so šunkou, 180 g opekané zemiaky, 30 g tatárska omáčka

UTOROK	**17.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Šošovicová (1)
150 g	1/3/7	**1.** Moravský bravčový rezeň v cestíčku(praženica, šunka), 250 g zemiaková kaša
110/150 g	1/7	**2.** Mexický hovädzí guláš, syr, 200 g ryža
150 g	1/7	**3.** Rybie filé na masle, 200 g zemiaky, šalát
300 g	1/3/7	**4.** Kapustníky
350 g	7	**5.** Zeleninové rizoto, syr, šalát
150 g	1/4	**6.** Nemleté rybie prsty, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka

STREDA	**18.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Slepačí vývar s rezancami (1)
120/200 g	1/3/7	**1.** Bravčové plece s kôprovou omáčkou, 190 g knedle
120/120 g	1/3	**2.** Kuracie prsia vo vajíčku, 200 g zeleninová ryža
120/150 g	-	**3.** Pečená krkovička v segedínskej kapuste, 200 g zemiaky
2 ks	1/3/7	**4.** Varené vajíčka, 200 g kôprová omáčka, 200 g zemiaky
200 g	3/7	**5.** Omeleta s varenou zeleninou, syr, 200 g zemiaky
120 g	1/3/7	**6.** Vyprážaný bravčový rezeň, 200 g zemiaky, kompót

ŠTVRTOK	**19.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Sójová so šampiňónmi (1)
120/150 g	1/3	**1.** Bravčový guláš s lečom, 220 g halušky
250 g	7	**2.** Koložvárska kapusta, 200 g zemiaky
120/180 g	1/3/7	**3.** Domáca sekaná na smotane a šampiňónoch, 190 g knedle
250/50 g	1/3/7	**4.** Buchty na pare s jahodovým džemom, škorica, karamel
250 g	3/6	**5.** Vyprážaný karfiol, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka
120 g	1/10	**6.** Prírodný kurací rezeň, 120 g karotka s hráškom, 200 g ryža

PIATOK	**20.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Boršč (1)
110/60 g	1/7	**1.** Hovädzie kocky, 200 g tekvicový prívarok, 200 g zemiaky
260/100 g	1	**2.** Pečené kuracie stehno, 200 g ryža, kompót
150/150 g	1/3/10	**3.** Bravčový závitok s vajcom, 200 g cestovinová ryža, uhorky
150 g	1/3/6/7	**4.** Údený tofu syr v haruli, 250 g zemiaková kaša, kyslá kapusta
150 g	7	**5.** Brokolica na masle, 250 g zemiaková kaša, šalát
120 g	7	**6.** Encián na grile, 180 g opekané zemiaky, brusnice
2x/100 g	1/3/7	**7. Balíček:** Vyprážaný bravčový rezeň a kuracie prsia v cestíčku, chlieb, uhorky/bez polievky/

☺ ***Alergény v potravinách:***
1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše