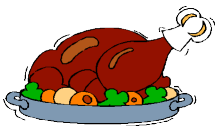
Michal KOŽÁK, Prevádzka: Partizánska cesta 53/A, 974 01 Banská Bystrica
Nahlasovanie obedov: 048/4145205, 0904 145 207 . www.stravovaniekozak.sk

Meno: .....
Adresa: .....
Telefón: .....



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK	**09.11.2026**	**Polievka:** 0,35 l Frankfurtská (1)
120/120 g	-	**1.** Kuracie prsia s čínskou zeleninou, 200 g kari ryža
120/150 g	1	**2.** Bravčové mäso na cesnaku, 200 g zemiaky, uhorky
400 g	1/7	**3.** Bolonske špagety so šunkou, syr
100/100 g	3/6/7	**4.** Obložený zapečený tofu syr(chilli, kečup, vajcia), 200 g zemiaky, uhorky
200 g	1	**5.** Zeleninový šalát, 100 g pohanka, 100 g pikantné kuracie prsia
130 g	1/3/7	**6.** Vyprážaný syr so šunkou, 180 g opekané zemiaky, 30 g tatárska omáčka

UTOROK	**10.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Hrachová (1)
150 g	1/3/7	**1.** Gordon z kuracích pŕs(šunka, syr), 200 g zemiaky, šalát
120/150 g	1/3	**2.** Hovädzie stehno na víne(lekvár, brusnice), 220 g halušky
150/150 g	1/3	**3.** Kuracie pečienky s fazuľkou a údenou klobásou, 200 g ryža
400 g	1/3/7	**4.** Halušky s tvarohom a slaninou
350 g	7	**5.** Zeleninové rizoto, syr, šalát
150 g	1/4	**6.** Nemleté rybie prsty, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka

STREDA	**11.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Šajtlava (1/7)
120/120 g	1/3/7	**1.** Pražské kuracie prsia(praženica), 200 g ryža, kompót
120/60 g	1/7	**2.** Pečená krkovička, 300 g zemiaky na paprike
150 g	1/7	**3.** Údená klobása, 300 g fazuľový prívarok, chlieb
150 g	6/7	**4.** Tofu syr prekladaný s kyslou kapustou, 200 g zemiaky
200 g	3/7	**5.** Omeleta s varenou zeleninou, syr, 200 g zemiaky
120 g	1/3/7	**6.** Vyprážaný bravčový rezeň, 200 g zemiaky, kompót

ŠTVRTOK	**12.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Vývar s pečeňovými haluškami (1/3)
260 g	1/3/7	**1.** Segedínsky bravčový guláš, 190 g knedle
120/120 g	1/3/7	**2.** Záhorácky mletý rezeň(jablká), 200 g ryža
150 g	1/4	**3.** Rybie filé na cibuli a slanine, 200 g zemiaky
300 g	1/7	**4.** Palacinky s tvarohom a ovocím
250 g	3/6	**5.** Vyprážaný karfiol, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka
120 g	1/10	**6.** Prírodný kurací rezeň, 120 g karotka s hráškom, 200 g ryža

PIATOK	**13.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Zemiaková (1/7)
120/120 g	1/3	**1.** Prírodný kurací rezeň, volské oko, 200 g ryža, kompót
110/150 g	1/3/7	**2.** Hovädzie mäso na paprike, 190 g knedle
200 g	1	**3.** Zemiakové knedličky s údeným mäsom, 150 g kyslá kapusta, cibuľka
400 g	1/7/8	**4.** Penne s pestom, olivami, sušenými paradajkami, syr
150 g	7	**5.** Brokolica na masle, 250 g zemiaková kaša, šalát
120 g	7	**6.** Encián na grile, 180 g opekané zemiaky, brusnice
2x/100 g	1/3/7/11	**7. Balíček:** Vyprážané bravčové rezne so sézamom, chlieb, uhorky/bez polievky/

☺ ***Alergény v potravinách:***
1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko,
8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše