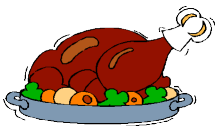
Michal KOŽÁK, Prevádzka: Partizánska cesta 53/A, 974 01 Banská Bystrica
Nahlasovanie obedov: 048/4145205, 0904 145 207 . www.stravovaniekozak.sk

Meno: .....
Adresa: .....
Telefón: .....



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK	**02.11.2026**	**Polievka:** 0,35 l Karfiolová (1/3/7)	
120/150 g	1/7	**1.** Kuracie prsia po stroganovsky, 200 g ryža	
120/150 g	1/7	**2.** Záhorácky bravčový guláš(hríby, hlávková kapusta), 200 g zemiaky	
150 g	1/7	**3.** Plovdivské bravčové mäso(cesnak, kečup), 240 g špagety, syr	
250 g	3/6	**4.** Lečo s tofu syrom, 200 g zemiaky	
200 g	1	**5.** Zeleninový šalát, 100 g pohanka, 100 g pikantné kuracie prsia	
130 g	1/3/7	**6.** Vyprážaný syr so šunkou, 180 g opekané zemiaky, 30 g tatárska omáčka	

UTOROK	**03.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Gulášová (1)	
150/150 g	1/3/7/10	**1.** Kurací závitok na smotane, 220 g halušky	
250 g	1	**2.** Chilli con carne(bravčové mäso), 200 g ryža	
120/60 g	1/3/7	**3.** Prírodný mletý rezeň so syrom, 250 g zemiaková kaša, šalát	
400 g	1/3/7	**4.** Halušky so špenátom, opražená cibuľka, syr	
350 g	7	**5.** Zeleninové rizoto, syr, šalát	
150 g	1/4	**6.** Nemleté rybie prsty, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka	

STREDA	**04.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Rascová (1/3)	
110/150 g	1	**1.** Hovädzie stehno po orientálsky(hríby, víno, paprika), 200 g ryža	
120/150 g	1/3	**2.** Štefánske plnené karé(vajíčka), 200 g zemiaky, uhorky	
120 g	1/7	**3.** Klobásová zmes, 300 g šošovicový prívarok, chlieb	
3 ks	1/3/6/7	**4.** Vyprážané sójové plátky, 280 g kapustový šalát s majonézou	
200 g	3/7	**5.** Omeleta s varenou zeleninou, syr, 200 g zemiaky	
120 g	1/3/7	**6.** Vyprážaný bravčový rezeň, 200 g zemiaky, kompót	

ŠTVRTOK	**05.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Domáca krúpková (1)	
110/60 g	1/3/7	**1.** Pečený diviak na cesnaku, 200 g kyslá kapusta, 190 g knedle	
120/150 g	1/7	**2.** Hutnícke bravčové plece(šunka, syr), 200 g kolienka	
150/180 g	1/3/7	**3.** Kuracie pečienky na majoráne, 200 g zemiaky	
300 g	1/7/8	**4.** Tvarohové knedlíčky so slaným karamelom, orechová posýpka s cukrom	
250 g	3/6	**5.** Vyprážaný karfiol, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka	
120 g	1/10	**6.** Prírodný kurací rezeň, 120 g karotka s hráškom, 200 g ryža	

PIATOK	**06.11.2026**	**Polievka**: 0,35 l Kyjevské sči (1)	
160 g	-	**1.** Pečená jaternica, 200 g zemiaky, uhorky	
150/150 g	1/7	**2.** Goralský perkelt(slepačie mäso), 190 g knedle	
110/150 g	1/3	**3.** Námornícke hovädzie mäso(vajcia, víno), 200 g ryža	
300 g	3/6	**4.** Grécky tofu šalát(kečup, majonéza), 150 g hranolky	
150 g	7	**5.** Brokolica na masle, 250 g zemiaková kaša, šalát	
120 g	7	**6.** Encián na grile, 180 g opekané zemiaky, brusnice	
2x/240 g	-	**7. Balíček:** Pečené kuracie stehná, chlieb, uhorky/bez polievky/	

☺ ***Alergény v potravinách:***
1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše