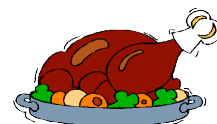


Meno:

Adresa:

Telefón:



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK	19.10.2026	Polievka: 0,35 l Krúpková (1)
120/150 g	1/3/7	1. Paprikáš z kuracích prs, 200 g kolienka
110/150 g	1	2. Lahôdkový hovädzí guláš(bravčová pečeň, šunka), 200 g ryža
350 g	7	3. Rizoto z bravčového mäsa, syr, červená repa
350 g	1/3/7	4. Zapekané cestoviny so špenátom, syr, uhorky
200 g	1	5. Zeleninový šalát, 100 g pohanka, 100 g pikantné kuracie prsia
130 g	1/3/7	6. Vyprážaný syr so šunkou, 180 g opekané zemiaky, 30 g tatárska omáčka

UTOROK	20.10.2026	Polievka: 0,35 l Cícerová s kelom (1)
150 g	1/3/7	1. Čiernohorský bravčový rezeň, 200 g zemiaky, kapustový šalát
120 g	1/7	2. Čevabčiči, 300 g fazuľový prívarok, chlieb
120/120 g	1/7	3. Kuracie prsia s broskyňou a syrom, 200 g ryža
3 ks	1/3/6/7	4. Sójové plátky v zemiakovom cestíčku, 200 g zemiaky, šalát
350 g	7	5. Zeleninové rizoto, syr, šalát
150 g	1/4	6. Nemleté rybie prsty, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka

STREDA	21.10.2026	Polievka: 0,35 l Polievka z kyslej kapusty (1/7)
110/150 g	1/7	1. Diviak na smotane a šampiňónoch(víno), 220 g halušky
130 g	1/7	2. Údený bôčik plnený klobásovou zmesou, 300 g zemiakový prívarok
120/150 g	1	3. Kuracie prsia na rasci, 200 g tarhoňa, uhorky
150 g	3/6/7	4. Tofu syr v lístkovom ceste, 250 g zelenina na masle
200 g	3/7	5. Omeleta s varenou zeleninou, syr, 200 g zemiaky
120 g	1/3/7	6. Vyprážaný bravčový rezeň, 200 g zemiaky, kompót

ŠTVRTOK	22.10.2026	Polievka: 0,35 l Sójová s párkom (1)
130 g	1/3/7	1. Vyprážaný karbonátok, 250 g zemiaky s cibuľou, uhorky
350 g	1/3/7	2. Zapekané šunkové fliačky, červená repa
200 g	1	3. Pikantné hovädzie azu, 100 g ryža, 100 g hranolky
350 g	1/3/7	4. Jablková žemľovka
250 g	3/6	5. Vyprážaný karfiol, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka
120 g	1/10	6. Prírodný kurací rezeň, 120 g karotka s hráškom, 200 g ryža

PIATOK	23.10.2026	Polievka: 0,35 l Sedliacka (1)
120/60 g	1/3/7	1. Pečená krkovička, 200 g červená kapusta, 190 g knedle
150 g	1/4	2. Rybie filé s lečom, 250 g zemiaková kaša
120/120 g	1/7/10	3. Kuracie prsia s mozzarellou a paradajkou, 200 g ryža, šalát
400 g	1	4. Fliačky s hlávkovou kapustou a cukrom
150 g	7	5. Brokolica na masle, 250 g zemiaková kaša, šalát
120 g	7	6. Encián na grile, 180 g opekané zemiaky, brusnice
2x/100 g	1/3/7	7. Balíček: Vyprážaný bravčový rezeň a kuracie prsia v cestíčku, chlieb, uhorky/bez polievky/

© **Alergény v potravinách:**

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše