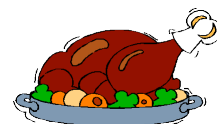


Meno:

Adresa:

Telefón:



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK	12.10.2026	Polievka: 0,35 l Vývar s nit'ovkami (1)
120/150 g	1	1. Kuracie prsia na hlive, 200 g ryža, uhorky
120/160 g	1/7	2. Pečený bôčik v segedínskej kapuste, 200 g zemiaky
400 g	1/7	3. Špagety po cigánsky(slanina, šampiňóny, šunka, kapia), syr
2 x	1/3/7	4. Volské oko, 150 g chrenová omáčka, 200 g zemiaky
200 g	1	5. Zeleninový šalát, 100 g pohanka, 100 g pikantné kuracie prsia
130 g	1/3/7	6. Vyprážaný syr so šunkou, 180 g opekané zemiaky, 30 g tatárska omáčka
UTOROK	13.10.2026	Polievka: 0,35 l Pečeňová (1)
150 g	1/3/7	1. Bačovský bravčový rezeň(slanina, syr), 200 g zemiaky, kyslá kapusta
150/200 g	1	2. Slepáci perkelt(paradajky, paprika), 220 g halušky
150/150 g	1/3	3. Trnavské plnené karé(mleté mäso, mrkva, hlávková kapusta), 200 g tarhoňa
300 g	1	4. Palacinky s džemom a čoko polevou
350 g	7	5. Zeleninové rizoto, syr, šalát
150 g	1/4	6. Nemleté rybie prsty, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka
STREDA	14.10.2026	Polievka: 0,35 l Hrástková (1)
120/200 g	1/3/7	1. Sviečková na smotane, 190 g knedle
150/150 g	1/10	2. Závitok z kuracích prs so šunkou a zelenou fazuľkou, 200 g ryža
120/300 g	1	3. Bravčové mäso po štajersky(kel, zemiaky, zelenina), chlieb
150 g	1/3/6/7	4. Pečená vegetariánska paprika, 120 g smotanová omáčka, 200 g zemiaky
200 g	3/7	5. Omeleta s varenou zeleninou, syr, 200 g zemiaky
120 g	1/3/7	6. Vyprážaný bravčový rezeň, 200 g zemiaky, kompót
ŠTVRTOK	15.10.2026	Polievka: 0,35 l Kari vývar (1)
150/30 g	1	1. Údená kolobása, 150 g kyslá kapusta, 200 g zemiaky
160 g	1/7	2. Važecká bravčová zmes(šunka, pečeň, šampiňóny), 100 g ryža, 2x haruľka
110/200 g	1/4/7	3. Slovinský hovädzí guláš(uhorky, sardely), 190 g knedle
350 g	3/7	4. Ryžový nákyp so slivkami
250 g	3/6	5. Vyprážaný karfiol, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka
120 g	1/10	6. Prírodný kurací rezeň, 120 g karotka s hráškom, 200 g ryža
PIATOK	16.10.2026	Polievka: 0,35 l Horácka (1/7)
150 g	1/3/7	1. Vyprážané kuracie prsia, 300 g zemiakový šalát bez majonézy
150/150 g	1/7	2. Veporský závitok(bryndza, saláma), 200 g ryža
120/60 g	1/3/6	3. Mletý rezeň na masle, 250 g zemiaková kaša, kompót
120/120 g	1/6/7	4. Údený tofu syr s cibuľovými krúžkami, syr, 250 g zemiaková kaša, kompót
150 g	7	5. Brokolica na masle, 250 g zemiaková kaša, šalát
120 g	7	6. Encián na grile, 180 g opekané zemiaky, brusnice
2x/240 g	-	7. Balíček: Pečené kuracie stehná, chlieb, uhorky/bez polievky/

© **Alergény v potravinách:**

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše