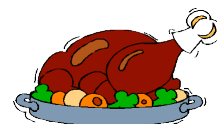


Meno:

Adresa:

Telefón:



JEDÁLNY LÍSTOK

PONDELOK	10.08.2026	Polievka: 0,35 l Šošovicová s kapustou a mäsom (1/7)
120/120 g	1/7/8	1. Soté z kuracích prs na kari a mandliach, 200 g ryža
150/100 g	1/7	2. Paprikáš z kuracích pečienok, 240 g špagety
110/150 g	1	3. Znojemský hovädzí guláš(uhorky), 200 g penne
250 g	3/6	4. Lečo s tofu syrom, 200 g zemiaky
200 g	1	5. Zeleninový šalát, 100 g pohanka, 100 g pikantné kuracie prsia
130 g	1/3/7	6. Vyprážaný syr so šunkou, 180 g opekané zemiaky, 30 g tatárska omáčka

UTOROK	11.08.2026	Polievka: 0,35 l Pórová s mrvenicou (1/3)
120/120 g	1	1. Poľský bravčový rezeň(cesnak, strúhanka), 200 g zemiaky, uhorky
120/150 g	1/7	2. Kuracie prsia na paprike, 200 g kolienka
150/120 g	1/7	3. Pečený bôčik po kozácky(chren, červená repa, kapusta), 200 g zemiaky
400 g	1	4. Fliačky s hlávkovou kapustou a cukrom
350 g	7	5. Zeleninové rizoto, syr, šalát
150 g	1/4	6. Nemleté rybie prsty, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka

STREDA	12.08.2026	Polievka: 0,35 l Hrachová so šampiňónmi (1)
120/150 g	1/7	1. Hutnícke bravčové plece(syr, šunka), 200 g farebné vrutky
240/120 g	1	2. Kuracie stehno na slanine, 200 g ryža, zelerový šalát
120/150 g	1	3. Bravčový plátok na rasci, 200 g cestovinová ryža, uhorky
250 g	3/7	4. Omeleta so šampiňónmi, 200 g zemiaky, zelerový šalát
200 g	3/7	5. Omeleta s varenou zeleninou, syr, 200 g zemiaky
120 g	1/3/7	6. Vyprážaný bravčový rezeň, 200 g zemiaky, kompót

ŠTVRTOK	13.08.2026	Polievka: 0,35 l Mrkvová (1/7)
150/120 g	1/4/7	1. Rybie filé s lečom(kyslá smotana), 200 g ryža
110/150 g	1/7/10	2. Sikulský hovädzí tokáň(víno), 200 g zemiaky
150 g	1/7	3. Údená domáca klobása, 300 g sedliacka šošovica, chlieb
300 g	1/7	4. Pirohy s lesnou zmesou, opražená strúhanka
250 g	3/6	5. Vyprážaný karfiol, 200 g zemiaky, 30 g tatárska omáčka
120 g	1/10	6. Prírodný kurací rezeň, 120 g karotka s hráškom, 200 g ryža

PIATOK	14.08.2026	Polievka: 0,35 l Špenátová (1/7)
110/150 g	1/7/10	1. Mäso s daniela(divina)na smotane, 200 g zemiaky
120/150 g	1/7	2. Zámocký kurací plátok(kapia, šampiňóny), 200 g ryža
200 g	1	3. Zemiakové knedlíčky s údeným mäsom, 150 g kyslá kapusta, cibuľka
2x	1/3/7	4. Volské oko, 150 g chrenová omáčka, 200 g zemiaky
150 g	7	5. Brokolica na masle, 250 g zemiaková kaša, šalát
120 g	7	6. Encián na grile, 180 g opekané zemiaky, brusnice
2x/100 g	1/3/7	7. Balíček: Vyprážané bravčové rezne, chlieb, uhorky/bez polievky/

© **Alergény v potravinách:**

1. Obilniny obsahujúce lepok, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrná, 7. Mlieko,
8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezamové semená, 12. Oxid siričitý, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše